

だんだんだより

ホームページ **令和6年1月号**

<https://npodandannoki.com>

QRコードはこちら→



★ コミュニティだんだん通信 ★



ブログやっています

dandannoki.exblog.jp

☎ 045-435-9011

Mail comidandan@vesta.ocn.ne.jp



横浜市
介護予防事業

脳いきいき教室



火曜～金曜 要支援1または2の方が対象です

転倒や認知症予防、フレイル予防を目的とした運動プログラムや脳トレ等を行い、季節の野菜を使った栄養豊富なランチを提供しています。現在、60～98歳の方まで、本人が主体性をもって教室に参加し楽しく3時間を過ごしています。各々目標を持ち、仲間とのふれあいを大切に、楽しく笑いながら介護予防ができる教室です。デイサービスとはひと味違う「脳いきいき教室」ぜひ、見学、体験にお越しください。

本年が明るく楽しい1年でありますように

令和6年は介護保険制度の3年に一度の改定の年にあたり、国の社会保障審議会では「制度の安定性・持続可能性の確保」をテーマに検討が行われているところです。

その一つが大変複雑になっている介護報酬体系の見直しです。全産業平均と大きな差のある介護職給与の処遇改善ですが、今回の改善でもその差はまだ縮まらず、給与の低さが介護人材確保に繋がらない要因となっているのに変わりはありません。他にも問題は山積みですが、自分たちで改善できることもあるはず。例えば業務の効率化として、「IT化」に対応していくことのほか、「Well-Being」の取組を推進し、生きがいや幸福感、健康等を職員各自が実感できる職場作りをしていくことです。

今年も私たち『だんだんの樹』は、それぞれの課題に向けて1歩ずつでも良い方向へ進んでいけるように、全員で努力しながら歩んでまいります。

本年も皆様の変わらぬご支援ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

令和6年1月1日

理事長 服部恵津子



さんすうやるぞう

第2. 4土曜日 10:00～11:30

小中学生対象 無料

小学生のうちに簡単な算数を理解し、高学年になって困らないようになることを目的に、1対1で寄り添いながらの学習応援です。中学生も対応します。いつでもお問い合わせください。

学習の後は11:30～
ファミリー食堂
おいしいランチをどうぞ



各種申し込みお問い合わせは

コミュニティだんだんまで

☎: 435-9011

担当: 野網(のあみ)

11/23 バザーは大盛況に終わりました

春に引き続いて品物をご寄付頂いた方、ご来所の皆様ありがとうございました。売り上げと寄付: ¥35,300



コミュニティだんだん 感謝週間

開催
予告

2024年2月、コミュニティだんだんは9周年を迎えます!!

地域の皆様の居場所として、ご利用いただいていることに感謝して、下記の期間、特別ランチを提供します。ご期待ください。

2月5日(月)～2月9日(金)

ランチ代700円+飲み物代100円

～みんなで語ろう～ オレンジカフェ

参加無料

3回シリーズで開催している第2回目(12/2)は、地域の薬局の薬剤師さんから「薬剤師による在宅訪問」について話をいただきました。薬剤師は、利用者の状況により医師等と連携し、ご自宅を訪問して支援もしているとのこと。また、薬の飲み方等、質問にも丁寧に答えて頂き、貴重な時間を過ごすことができました。ご参加の皆様、有難うございました。最終回は、2月3日(土) 13:30～15:00【ケアマネジャーって何をしてくれるの?】です。

介護保険はどうやって使うの?

認知症ってどうなってしまうの?等々、

この際ケアマネジャーに何でも気になることを聞いてみませんか。(申し込み、開催場所;コミュニティだんだん)



～みんなで語ろう～

オレンジカフェ

- 1回目 R5年10月7日(土) [介護保険サービスのいろは]
- 2回目 R5年12月2日(土) [認知症についてや介護の不安、どんな介護施設がある?費用は?等々]
- 3回目 R6年2月3日(土) [ケアマネジャーって何をしてくれるの?]

時間: 全て 13:30～15:00
場所: コミュニティだんだん(津田町26-2)

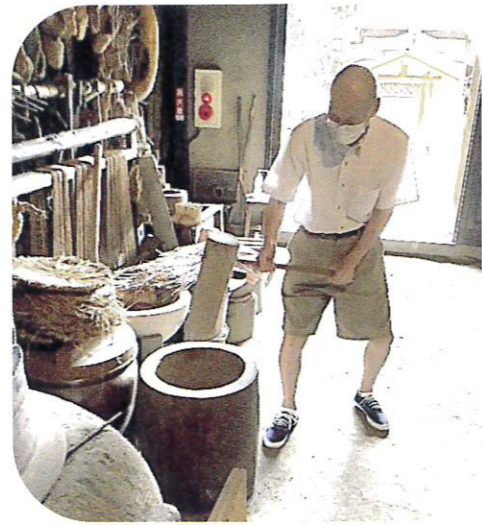
※参加費無料
認知症についてや介護の不安、どんな介護施設がある?費用は?等々
気になる専門職と一緒に話してみませんか?

予約・問合せ先: 435-9011 (野網、村尾、水尾)

在宅介護をされている方はもちろん、介護の不安を抱えている方も、お気軽にご参加ください。



長屋門公園へ外出
慣れた手つきの餅つきを披露



泉寿荘まつりへ
フラダンスショーや
色々な展示作品を楽しみました



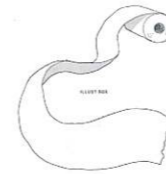
秋のお花
植えました



産休明け
子連れ出勤中
利用者様にたくさんの癒しを
与えてれています
大きくなっても忘れないでね♡

トイレットペーパー まきまきゲーム

ペーパーを切らないように！
お手玉を落とさないように！
慎重に、でもスピーディーに！



Let's join us! ボランティア募集

現在月に一度、大正琴演奏に来てくださっています。
演奏の披露のほか、利用者様とおしゃべりやお茶出しなどのボランティアを募集しています
興味のある方はいつでも遊びに来てください



12月は
初めて
脳トレピアノ
ボランティア
さんが来てく
れました。

介護職員 正社員募集！

パート・時短勤務希望の方も
まずは、ご相談・ご見学をお気軽にどうぞ！

これから資格を取ろうと考えている方、
利用者様とずっとじっくり向き合いたいと考えるベテランさん
長く働いて管理職を目指したい方
大歓迎 ですよ！！



X(旧 Twitter) やってます
@shoutakidandan よろしくお願ひいたします！

小規模多機能事業所だんだん 392-7474
担当:土田