



コミュニティだんだん 楽しい企画をご紹介します

「話・食・学」で
ウェルビーイング (Well-being)



心身の健康 (健幸) を保って、毎日がますますハッピーに!

おしゃべり (話) は人を元気にします。手作りケーキと淹れたて珈琲 (食) をいただきながら大いに語り (学) ましょう。

(準備の都合上、予約頂けると嬉しいです)

毎月第1木曜日; 13:30~15:30

参加費; 500円

(ケーキ・コーヒー付)



「スタンド・バル」



チョット一杯呑みながら語りませんか。

現在6~7人の仲間と楽しんでます。

毎月第4月曜日; 17:00~19:00

参加費; 700円(おつまみ3種+飲物1本)

お代わりは別途頂戴します

「ふまねっと」

色々変化したステップを歩くことで、注意力・記憶力・歩行バランス等を改善し、認知機能の改善にも繋がると考えられています。

毎月第2・第4土曜日; 9:45~11:15

(定員8名、先着順受付中)

参加費: 500円(コーヒー付)



人は他者のために行動する「本能」を持ち合わせているらしい・・・

考えてみれば、助け合うことで人類は今ここに存続しているのかも・・・

なんととっても感謝されると嬉しい気持ちになる・・・なので!

ボランティアさん
大募集

各種申し込み・お問い合わせは
コミュニティだんだんまで

☎:435-9011

担当:野網(のあみ)



だんだんだより

令和5年4月号

～設立23年目を迎えます～

4月を迎え朝の日の光にも明るさを感じ、新しい出発に胸躍らせる子ども達の笑顔が眩しい季節です。折しも厚生労働省はマスク着用について各自の判断が基本となるとの考え方を示し、コロナ感染症の法律上の位置付けも5月から変わるようで、これまでの日常が戻ってくるとの期待に気持ちが明るくなります。

現在だんだんの樹では「持続的に地域と共に歩み地域に貢献するために、法人全体で事業を考え互いに支えあって運営していく体制をつくる」ことを基本目標に掲げ、職員一丸となってその実現に向けて取り組んでいます。組織改革・事業収支改善・地域への情報発信等で少しずつ成果も見え始めました。設立23年目を迎えただんだんの樹を引き続き見守り下さいますようお願い申し上げます。

理事長 服部恵津子

4年ぶり!

コミュニティだんだんバザー開催 ☆

コロナ禍で休止していた「バザー」
3月18日(土)4年ぶりに開催しました。



今回、軽食の用意はできませんでしたが、食器や衣類など地域の皆様から沢山のバザー品が集まり、「待っていたの」と嬉しい声も聞かれました。あいにくの冷たい雨の中ではありませんでしたが、多くのご来場を頂き有難うございました。バザー売上げは ¥20,345 でした。また計 6,000 円のご寄付を頂戴しました。ご協力感謝申し上げます。





おせちと、チヨットのお酒でお正月のお祝いです



御霊神社に初詣



恒例箱根駅伝応援中



《 ボール回しゲーム 》
お手玉やら何やら、
うちわに乗せてお隣りへ
早く、早くと
掛け声が聞こえます



春のお花を植えました



《 天王森公園 吊るし雛見学 》
コロナ禍以前は恒例だった、吊るし雛見学 3年ぶりに行けました
規模は縮小されていましたが、たくさんの可愛い人形を愛でて
天気にも恵まれ楽しい外出になりました



《 体操 》

テレビを観ながらの体操は
自然と体が動きます



明治安田生命さんが募集していた『大人のぬりえ』コンテストに応募しました

～コップ洗い中～
以前は寝ている事が多かった方も
こんなに元気にになりました！



介護でお悩みの方いらっしゃいませんか

小規模多機能事業所だんだんでは『通い・訪問・泊り』を組み合わせ、住み慣れた自宅や地域で生き生きと生活できるようご支援しています

まずは、ご相談・ご見学をお気軽にどうぞ！



介護スタッフ
大募集！



**** Twitter 始めました ****
@shoutakidandan よろしくお願いたします！

小規模多機能事業所だんだん 392-7474
担当:土田

これから資格を取ろうと考えている方、
利用者様ともしっかり向き合いたいと考えるベテランさん
長く働いて管理職を目指したい方
大歓迎 です！！