

# だんだんだより

令和4年7月号

( <https://dandannoki.com> ) QRコードはこちら→



## ☆ コミュニティだんだん通信 ☆



ブログやってます

[dandannoki.exblog.jp](http://dandannoki.exblog.jp)

☎ 045-435-9011

Mail [comidandan@vesta.ocn.ne.jp](mailto:comidandan@vesta.ocn.ne.jp)



### ファミリー食堂

始まりました！ 「ファミリー食堂」  
子ども達と一緒に、おひとり様も。旬のお野菜をいろいろ工夫して、若いママたちが土曜日のお昼を楽しませてくれます。ぜひ、お立ち寄りください。  
「毎日が忙しく、子どもと一緒に散歩してランチをいただけるのがとても幸せです。」  
**毎月第2・4土曜 11:30～13:00**  
学習応援もやってます  
10:00～11:30 無料です！



## ～コミュニティだんだん ほのぼの話～

理事長のつぶやき

『脳いきいき教室』には60代から90代の方が参加しています。  
様々な経験を積まれた年配者のお話は、一緒に参加しているスタッフを含め若い世代にとって、人生100年時代の“人生モデル”としてこれからの未来に希望を与えてくれます。年配者にとっても若い世代とのふれあいは元気の基となっているようですよ。

主人はしょっちゅう探し物をしていました。

そんなある日の食事中「俺の茶碗洗ってないのかなあ？汚れているよ」と主人。

「今ご飯食べ終えたじゃない、足りなかったらおかわりしてね」と答えましたが、

“何かおかしい…” 認知症かもしれないと気づかされたきっかけでした。

それから何年か経って「パパいくつになったの？」と聞くと「あまり歳のこと気にしてないけど66歳くらい？」「そのくらいになるかもね、若いね～」とわたし。そして最近では「パパいくつ？」「23歳くらいかな」「パパと呼ばれているから子供もいるのよね、奥さんもね」という私に「どうかな…」とくる。パパは年々若くなり、私は年々老婆となる…。パパは何歳まで若返るのかな。いつか赤ちゃんになっちゃうのかしら。



90歳を過ぎた4人のご利用者様が口を揃えて「今が一番幸せ」と嬉しそうに話す。

色々あったけど今は好きなことができる、何を食べても美味しい、しぐらみがつ一つ一つ溶けてゆく… 『今が一番幸せ』

幸せを感じる秘訣を聞くと「あんまりこだわりを持ち過ぎないで良好な関係を築くことかな」



## ♪～フェリス女学院ミニコンサート 5月21日(土)



フェリス女学院大学ボランティアセンター音楽演奏プロジェクトチームの皆さんのコンサートが開催されました。ピアノ・ハープ・トランペット、そして合唱と様々な演奏があり、たくさんの来場者と楽しいひと時を過ごしました。



## 折り紙カフェ

第3金曜日

13:30～15:00

地域のボランティアさんがいろいろな折り紙を教えてくださいます。折り紙好きな皆さん、一緒に始めませんか。



## スタンド・バル

第4月曜日 17時～19時

みなさまお待ちかねの「スタンド・バル」  
陽気な仲間たちとワイワイ ガヤガヤ  
美味しいおつまみと一緒に、語り合しましょう！



各種申し込み・お問い合わせは コミュニティだんだんまで

☎:435-9011 担当:丹羽(マネジャー)

# 4月

玄関はキレイに  
しないとね!  
A様より



春のお花に植替えです  
だんだんにお越しの際には  
ぜひご覧ください



90代と100代の交流  
どんなお話をしてるのでしょうか



だんだんではスタッフと一緒に  
ご利用者様も片付けや掃除を  
お願いしています



だんだんではスタッフと一緒に  
ご利用者様も片付けや掃除を  
お願いしています

# 5月

だんだんで使う雑巾作り  
助かりますースタッフ一同より



## 第1回だんだん腕相撲選手権



元農家で鍛えた腕っぶしと、  
元サラリーマン、勝敗の行方は!?



# 6月

元気に体操中!



《 紫蘇ジュースづくり 》  
毎年恒例です  
赤しそのきれいなジュースができました



《 地域貢献! 》  
お隣の花壇を借りてます  
ただいま花盛り!  
せっせと世話をしてくれる  
A様のお陰でスクスクと  
育っています



全員でテレビ体操



## 介護でお悩みの方いらっしゃいませんか

小規模多機能事業所だんだんでは『通い・訪問・泊り』を組み合わせ、住み慣れた自宅や地域  
で生き生きと生活できるよう支援しています

まずは、ご相談・ご見学をお気軽にどうぞ!

小規模多機能事業所だんだん

392-7474

担当;土田(つちだ)

